



Примерное 10-ти дневное меню МДОБУ №53 с длительностью пребывания 10,5 часов

Первая неделя

Вторая неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с пшеном Хлеб Масло сливочное Какао с молоком	Суп молочный с ячкой Хлеб Масло сливочное Чай с лимоном	Суп молочный пшеничный Хлеб Масло сливочное Кофе с молоком	Суп молочный Геркулес Хлеб Мало сливочное Чай с лимоном	Каша манная мочная Хлеб Масло сливочное Чай с лимоном	Суп молочный с пшеном Хлеб Масло сливочное Кофе с молоком	Суп молочный с пшеном Хлеб Масло сливочное Кофе с молоком	Суп молочный с ячкой Хлеб Масло сливочное Чай с лимоном	Суп молочный пшеничный Хлеб Масло сливочное Какао с молоком	Суп молочный Геркулес Батон Мало сливочное Чай с лимоном
Второй завтрак	Фрукт	Кондитерские изделия	Кисломолочный продукт	Сок Фруктовый	Фрукт	Фрукт	Кондитерские изделия	Сок Фруктовый	Кисломолочный продукт	Фрукт
Обед	Борщ/сметана Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп картофельный гречкой Котлета мясная Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из шиповника	Свекольник/сметана Котлеты рыбные Пюре картофельное Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп с клецками Плов из птицы Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из шиповника	Рассольник Ленивые голубцы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп Овощной Гуляш из мяса Каша гарнир рассыпчатая (перловая, рис) Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп Овощной Гуляш из мяса Каша гарнир рассыпчатая (перловая, рис) Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Борщ с фасолью Котлета из мяса Пюре картоф. салат/солен Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из шиповника	Щи из квашеной капусты Рыба запеченная Каша гарнир рассыпчатая (перловка, гречка,рис) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из шиповника	Суп с рыбными консервами Гуляш из пшеницы Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из шиповника
Полдник	Яйцо вареное Зеленый горошек Хлеб ржаной Чай с лимоном	Булочка домашняя Молоко кипяченое	Макаронны с сыром Чай с лимоном	Запеканка из творога повидло Чай с лимоном	Ватрушка с творогом Молоко кипяченое	Омлет Икра кабачковая\кукуруза Хлеб ржаной Чай с лимоном	Оладьи с повидлом Молоко кипяченое	Макаронны с сыром Чай с лимоном	Сырники из творога Сметана\сгущенное молоко Кофе с молоком	Ватрушка с творогом Молоко кипяченое